



Prévention du suicide

Objectifs

- Connaître les services offerts par le CSSS aux adultes à potentiel suicidaire ainsi qu'à ceux ayant un problème de santé mentale
- Connaître certains organismes communautaires et leurs services auprès des personnes ayant un problème de santé mentale et celles à potentiel suicidaire ainsi qu'en prévention
- Connaître la trajectoire de services en santé mentale et suicide
- Orienter ces personnes vers les services santé mentale/suicide dans le réseau et dans la communauté
- Reconnaître l'importance de la collaboration interprofessionnelle dans les interventions préventives auprès de ces personnes et de leur famille
- Reconnaître le rôle et l'influence du médecin dans la prévention du suicide et la promotion de la santé mentale
- Connaître la mesure sentinelle comme moyen reconnue dans la lutte contre le suicide

Lieux de stage

- Service de santé mentale au CSSS de Trois-Rivières :
 - Rencontre interdisciplinaire, équipe première ligne en santé mentale
 - Suivi d'intensité variable dans la communauté (personnes ayant une problématique de santé mentale/suicide) et visite d'organismes communautaires
- Centre de prévention suicide les Deux Rives de Trois-Rivières
- « *L'Accalmie* », ressource d'accompagnement et d'hébergement

Monitrice responsable

- Dre Sylvie Lacoursière
Médecin conseil à la DSP de la Mauricie et du Centre-du-Québec
sylvie.lacoursiere.agence04@ssss.gouv.qc.ca

Témoignage

« J'ai beaucoup appris sur la façon d'accompagner les personnes touchées par le suicide, que ce soit les proches ou les personnes suicidaires. Finalement, [...] je garde en tête que la prévention est primordiale et que j'ai une responsabilité en tant que médecin de repérer les personnes à risque et de m'assurer qu'elles connaissent les ressources et ne se retrouvent pas livrées à elles-mêmes. »