

STAGE EN MÉDECINE COMMUNAUTAIRE

Description des cours magistraux et activités

| | |
|---|---|
| Prévention et promotion de la santé | 2 |
| • Prévention/Counseling | 2 |
| • Atelier Entretien motivationnel..... | 2 |
| • Nutrition et activité physique | 2 |
| • Stress | 2 |
| • Santé des jeunes | 2 |
| • Obésité juvénile..... | 2 |
| • PAMQ..... | 2 |
| • Coroner | 2 |
| Médecine du travail et Environnement et santé | 3 |
| • Médecine du travail | 3 |
| • Environnement et santé 1 | 3 |
| • Environnement et santé 2..... | 3 |
| • Urgences environnementales..... | 3 |
| • Visites environnementales | 3 |
| Administration de la Santé..... | 4 |
| • Administration 1 | 4 |
| • Administration 2 | 4 |
| • Administration 3 | 4 |
| • Administration 4 | 4 |
| • Conclusion..... | 4 |
| Protection de la Santé publique..... | 4 |
| • Protection de la santé publique..... | 4 |
| Épidémiologie | 4 |
| • Atelier EBM | 4 |
| • Épidémiologie clinique | 4 |
| • Épidémiologie dépistage | 4 |
| • Atelier épidémiologie clinique | 4 |
| Éthique..... | 5 |
| • Éthique et Santé publique | 5 |
| • CMQ..... | 5 |
| Plénières | 5 |
| • Collaboration interdisciplinaire | 5 |
| • Plénières ministages | 5 |
| Examen | 5 |

Prévention et promotion de la santé

PRÉVENTION / COUNSELING

(Choisir le groupe 1 ou 2 en fonction de vos disponibilités après la confirmation de vos activités de ministage)

Cet atelier vous familiarisera à l'entretien motivationnel, une approche démontrée efficace pour aider les personnes à adopter un comportement favorable à la santé. Dre Andrée Gilbert travaille à la DSP de Montréal dans le secteur Services préventifs en milieu clinique. Monsieur Patrick Berthiaume est agent de recherche et de planification sociosanitaire dans le service de lutte contre les ITSS au MSSS et est vice-président de l'Association francophone pour la diffusion de l'entretien motivationnel (AFDEM). Monsieur Dominique Morneau est psychologue, spécialisé en gestion des conflits dans les organisations de travail et il enseigne dans ce domaine à l'Université Laval ainsi qu'à l'ENAP.

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL : ATELIER

(Choisir le groupe 1 ou 2 en fonction de vos disponibilités après la confirmation de vos activités de ministage)

Le changement d'une habitude de vie n'est pas facile. Cet atelier vous permettra de mettre en pratique les notions apprises sur l'entretien motivationnel.

La date de votre atelier pratique vous sera assignée par Dre Andrée Gilbert.

NUTRITION ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le cours commence par la résolution de vignettes cliniques.

L'adoption de saines habitudes alimentaires et la pratique d'activités physiques permettent de prévenir de nombreuses maladies et sont la pierre angulaire du traitement de nombreuses maladies chroniques. Comment encourager les patients à manger sainement, à être plus actifs, c'est le sujet de cette rencontre avec Dre Michèle de Guise, cardiologue au CHUM (Notre-Dame) et assume la direction de la qualité, de la promotion de la santé et de l'expérience patient du CHUM. Madame Amélie Roy est nutritionniste et coordonnatrice à la Clinique universitaire de nutrition NUTRIUM de l'Université de Montréal.

STRESS

C'est connu, le stress est un facteur de risque pour plusieurs problèmes de santé. Dr Louis Gagnon vous présentera plusieurs moyens concrets pour aider vos patients (et vous-même peut-être) à mieux gérer leur stress. Dr Gagnon est co-président du Programme Santé Acti-Menu.

SANTÉ DES JEUNES

Plusieurs interventions préventives peuvent être faites auprès des adolescents par les professionnels de la santé, notamment les médecins. Dr Jean-Yves Frappier discutera avec vous de la manière d'aborder les aspects préventifs avec les jeunes qui vous consultent dans divers contextes cliniques. Dr Frappier est pédiatre, spécialisé en médecine de l'adolescence à l'Hôpital Ste-Justine; il est le président de l'Association canadienne pour la santé des adolescents.

OBÉSITÉ JUVÉNILE

L'augmentation de la prévalence de l'obésité chez les enfants québécois est un phénomène préoccupant. À partir de vignettes cliniques, Dre Élisabeth Rousseau, pédiatre au CHU Ste-Justine, discutera de l'approche du médecin auprès des parents pour éviter la prise de poids excessive chez un enfant à différents stades de son développement ainsi que de l'intervention auprès d'un enfant obèse.

PAMQ

Dr Claude Rajotte du Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ) discutera avec vous du stress vécu par les externes, les résidents et les médecins en pratique, des répercussions que le stress a sur la santé de même que des moyens pour y remédier. Il vous présentera également comment le Programme d'aide aux médecins du Québec peut vous aider.

CORONER

Le coroner joue un rôle important en prévention par les recommandations qu'il fait suite à un décès accidentel. Ce n'est pas toujours facile, lors d'un constat de décès, de savoir si l'on doit aviser ou non le coroner. Vous devriez en avoir une idée plus précise après cette rencontre avec Dr Jean Brochu, qui a été pendant plusieurs années coroner du Bureau du coroner de Montréal.

Médecine du travail - Environnement et santé

MÉDECINE DU TRAVAIL 1 et 2

Ce cours abordera divers aspects de la prise en charge des travailleurs. Par le biais de vignettes cliniques illustrant des cas couramment rencontrés dans la pratique, l'importance de questionner les patients sur leur travail, la façon de le faire et la conduite à tenir devant ces cas seront discutés. De plus, les aspects médico-administratifs de la prise en charge des travailleurs, incluant comment remplir correctement les formulaires de la CSST, seront présentés.

Dres Martine Baillargeon et Fatiha Haouara agissent comme médecin conseil en santé au travail à la DSP de Montréal et Dre Nabyla Titri-Zaïbak à la DSP de l'Outaouais; Dre Baillargeon est également médecin assesseur à la Commission des lésions professionnelles de Montréal. Dr Paul Gélinas est médecin conseil au bureau régional de la CSST de la Mauricie et du Centre du Québec.

ENVIRONNEMENT ET SANTÉ 1

Premier atelier de deux. Dr Louis Jacques discute de divers enjeux de santé liés à l'environnement, particulièrement de la qualité de l'air intérieur et extérieur, de l'eau potable ainsi que des cancérigènes. Dr Jacques est médecin conseil au secteur Environnement urbain et santé de la DSP de Montréal.

SANTÉ ET ENVIRONNEMENT 2

Deuxième atelier portant sur l'environnement. Dr Louis Drouin, médecin responsable du secteur Environnement urbain et santé à la DSP de Montréal, abordera les impacts des changements climatiques sur la santé de la population ainsi que la question du transport et l'aménagement urbain.

URGENCES ENVIRONNEMENTALES

Lorsqu'un sinistre frappe, de nombreuses personnes sont appelées à jouer un rôle : les pompiers, les policiers, les instances politiques, les responsables de la santé publique, et bien d'autres professionnels, y compris les médecins. Monsieur Luc Lefebvre, coordonnateur adjoint des mesures d'urgence à la DSP de Montréal, vous expliquera comment s'articule la coordination des différents intervenants amenés à intervenir rapidement et efficacement en temps de crise. Ce cours est aussi donné par Dre Lucie-Andrée Roy, médecin en charge des mesures d'urgence à la DSP de Montréal.

VISITES ENVIRONNEMENTALES

Choix entre 3 visites (Inscription requise sur le babillard)

Visite du Complexe Environnemental St-Michel (CESM)

Adresse : 2475 rue des Regrattiers, Montréal, H1Z 4N1; tél. : (514) 872-1226. Une centaine de mètres au nord de l'avenue Jarry dans l'axe de l'avenue d'Iberville.

Cette visite commence à la vitrine technologique sur l'histoire et les multiples facilités du CESM. Vous verrez comment on a su tirer profit de la carrière Miron devenue et en voie de devenir un parc. Par la suite, vous verrez ce qui arrive au contenu de votre bac de recyclage en visitant le centre de tri tout près. Transport sur le site par covoiturage.

CAPACITÉ MAXIMALE DE 7 ÉTUDIANTS PAR VISITE.

Usine de production d'eau potable Des Baillets

Adresse : 8585 boulevard de La Vérendrye, LaSalle (tél. 514-872-5728)

Visite de la plus grosse usine de production d'eau potable de l'Île de Montréal (facile d'accès via la STM / stationnement aussi disponible/ covoiturage encouragé). Vous serez accueilli par monsieur Patrice Raulin et un microbiologiste, pour une présentation et une visite guidée qui vous permettra d'évaluer la qualité, la fiabilité et la sécurité de l'eau potable du réseau de la Ville de Montréal et, s'il y a lieu, de la comparer à l'eau embouteillée.

CAPACITÉ MAXIMALE DE 30 ÉTUDIANTS PAR VISITE

Visite de l'usine d'épuration des eaux usées J.-R. Marcotte

Adresse : 12 001 boulevard Maurice Duplessis à Montréal, tél. : 514-280-4400. Prévoir 45 minutes pour le trajet à partir de la DSP.

Visite guidée de l'usine J.-R.-Marcotte; on vous expliquera le système de collecte et d'épuration des eaux usées de Montréal. Gigantesque installation, située complètement à l'est de l'Île de Montréal. Nous comptons sur ceux d'entre vous qui ont une voiture pour accommoder vos collègues.

CAPACITÉ MAXIMALE DE 30 ÉTUDIANTS PAR VISITE

Administration de la santé

ADMINISTRATION DE LA SANTÉ 1 et 2

Premier cours d'une série de deux avec Régis Blais, PhD, directeur du Département d'administration de la santé de l'Université de Montréal. Présentation des différentes composantes du système de soins de santé dans lequel vous allez pratiquer: évolution, organisation, financement, performance, enjeux et place du médecin.

ADMINISTRATION DE LA SANTÉ 3

Présentation du Dr Claude Poirier, médecin interniste et ancien directeur des services professionnels au CHUQ sur les aspects médicaux administratifs de la pratique médicale.

ADMINISTRATION DE LA SANTÉ 4

Ce cours est donné en alternance par le Dr Alain Turcotte ou Dre Marie-Thérèse Lussier. Le logiciel (Da Vinci) développé par avec leur propre équipe pour optimiser le suivi, en équipe interdisciplinaire, des clientèles souffrant de maladies chroniques en soins de première ligne. Dre Marie-Thérèse Lussier est professeure et médecin de famille au GMF-UMF de la Cité de la Santé à Laval. Elle est auteure de plusieurs publications concernant la communication professionnelle et membre de l'équipe de recherche en soins de première ligne au CSSS de Laval. Dr Turcotte est à la direction médicale des soins généraux du CSSS de Laval ainsi que médecin de famille au GMF-UMF de Cité de la Santé à Laval.

ADMINISTRATION DE LA SANTÉ - CONCLUSION

Dr Régis Blais fera un retour avec vous sur les réponses que vous avez apportées aux questions abordées dans le travail écrit en administration de la santé.

Protection de la Santé publique

PROTECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Qu'est-ce qui se fait au Québec pour protéger la santé publique et quels sont les responsabilités des médecins dans ce domaine, voilà ce dont vous entretiendra Dr Maxime Roy, médecin spécialiste en santé publique à la DSP de Montréal.

Épidémiologie

ATELIER EBM (Campus de l'UdM salle L-868 (bibliothèque de la santé)

(Choisir le groupe 1 ou 2 en fonction de vos disponibilités après la confirmation de vos activités de ministage – Inscription requise)

On parle beaucoup de "Evidence-Based Medecine" ou de médecine factuelle. Cet atelier vise à vous montrer comment accéder et utiliser les banques de données factuelles, actuellement disponibles dans le domaine médical, pour répondre rapidement à une question clinique. Cet atelier est donné par Madame Monique Clar et/ou Monsieur Patrice Dupont qui sont tous deux bibliothécaires de référence à la bibliothèque de la santé de l'Université de Montréal.

ÉPIDÉMIOLOGIE CLINIQUE I

Ce cours vise l'application des connaissances acquises en épidémiologie lors de votre formation préclinique. Dre Helen Trottier révisera les indicateurs de santé, les notions concernant les tests de dépistage et vous montrera comment présenter un article scientifique dans le cadre d'un *Journal Club*. Dre Helen Trottier est chercheure adjointe au Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal.

ATELIER ÉPIDÉMIOLOGIE CLINIQUE

Présentation des travaux des équipes. La session est animée par Dre Marie-Hélène Mayrand, professeure agrégée au Département d'obstétrique-gynécologie et au Département de médecine sociale et préventive de l'Université de Montréal.

Éthique

ÉTHIQUE ET SANTÉ PUBLIQUE

Dre Isabelle Mondou est coordonnatrice du Comité de la recherche de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal. Son cours portera sur divers enjeux éthiques en médecine et en santé publique.

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

Dr Yves Robert est le secrétaire du Collège des médecins du Québec. Il souhaite discuter avec vous des responsabilités déontologiques reliées à la pratique médicale.

Plénières

PLÉNIÈRE COLLABORATION INTERDISCIPLINAIRE

Présentation par équipe des travaux des étudiants sur la pratique collaborative en soins de santé. Participeront à l'animation de cette plénière : Dre Paule Lebel, directrice du secteur approches collaboratives et partenariats de soins au CPASS, Dre Andrée Gilbert, Monsieur Vincent Dumez (directeur du Bureau facultaire de l'expertise patient-partenaire), Dre Julie Lajeunesse et madame Mylène Leclerc respectivement médecin et infirmière au GMF du CHUM (Notre-Dame).

PLÉNIÈRE MINISTAGES

Première de quatre plénières durant laquelle vos collègues présenteront ce qu'ils ont retenu de plus important de leurs activités de ministage. Les plénières vous permettront aussi de connaître diverses ressources communautaires utiles pour votre pratique future.

Examen

L'examen est composé de questions majoritairement à choix de réponses dans les cinq secteurs suivants : épidémiologie clinique, prévention des maladies transmissibles, prévention des maladies non transmissibles, santé au travail /santé environnementale et administration de la santé. Il s'agit d'un examen en ligne qui a lieu dans les laboratoires informatiques de la faculté de médecine, au Pavillon Marguerite Youville (1055 et 1059).