



Externat en médecine communautaire - Ministages

Cardiologie préventive

Objectifs

- Connaître les ressources offertes dans le domaine de la cardiologie préventive;
- Savoir évaluer le risque cardiovasculaire des patients;
- Savoir interpréter les épreuves à l'effort;
- Savoir conseiller les patients en matière d'activité physique;
- Être sensibilisé à l'importance du travail interdisciplinaire dans la prise en charge d'un patient souffrant d'une pathologie cardiaque.

Lieux de stage

- Centre de cardiologie préventive du CHUM (pavillon Hôtel-Dieu)
- Centre Épic

Monitrice responsable

- Dre Brigitte Maheux
Professeure titulaire au Département de médecine sociale et préventive, Université de Montréal
brigitte.maheux@umontreal.ca

Témoignage

« Je trouvais les patients cardio-vasculaires peu motivés [...]. J'avais souvent l'impression de perdre mon temps à leur prodiguer des conseils et à tenter d'accroître leur motivation. Au Centre de prévention cardio-vasculaire de l'Hôtel-Dieu, j'ai pu observer des patients motivés à mener à terme un programme adapté d'exercices et à modifier leur alimentation. La force du centre est d'avoir une équipe dynamique et motivée s'adaptant à la réalité de chaque patient. »