



Externat en médecine communautaire - Ministages

## Gestion de la douleur chronique

### Objectifs

- Connaître les concepts de base liés à la compréhension de la douleur chronique
- Comprendre le cheminement d'une personne atteinte de douleur chronique
- Comprendre l'approche interdisciplinaire préconisée pour la prise en charge de ces patients

### Lieu de stage

- Centre de réadaptation Lucie-Bruneau

### Monitrice responsable

- Dre Martine Baillargeon  
Médecin conseil à la DSP de Montréal  
mbaillar@santepub-mtl.qc.ca

### Témoignage

« Le ministage au Centre Lucie-Bruneau m'a présenté une facette inconnue des patients vivant avec la douleur chronique. Cette condition est souvent associée à des préjugés non fondés, principalement parce que la médecine moderne n'aime pas être confrontée à ses échecs. Le message clé est qu'il est impossible d'accepter de vivre avec la douleur chronique, mais qu'on doit s'y adapter. Être témoin de leur cheminement (des patients) vers un équilibre psychologique, physique et organisationnel fut très inspirant. »