

# Table des matières

<b>Préface</b>	<b>7</b>
<b>A. INTRODUCTION</b>	<b>13</b>
Le portrait de santé du Québec	15
Les déterminants de la santé	17
Les médecins cliniciens et la prévention	20
<b>B. LES HABITUDES QUI NOUS GARDENT EN SANTÉ</b>	<b>25</b>
Bien s'alimenter	27
Bouger	35
Ne pas fumer	43
Bien gérer le stress	51
<b>C. DE L'ENFANCE À LA VIEILLESSE : LES PRINCIPAUX DÉFIS DE PRÉVENTION</b>	<b>55</b>
<b>La période prénatale et périnatale</b>	<b>55</b>
Les facteurs de risque et de protection chez la femme enceinte	57
Les conditions à dépister durant la grossesse	64
L'allaitement maternel	71
La prévention périnatale	74
<b>L'enfance</b>	<b>79</b>
Les maladies infectieuses	81
L'amblyopie	83
La maltraitance	85
Les accidents	88
L'obésité	92
<b>L'adolescence et le début de l'âge adulte</b>	<b>95</b>
La prévention des traumatismes	99
Les grossesses précoces	102
L'abus de substances	108
La maladie mentale	110
<b>L'âge adulte</b>	<b>113</b>
La prévention des cancers	115
Le cancer du poumon	119
Le cancer du sein	123
Le cancer de la prostate	127
Le cancer colorectal	131
Le cancer du col de l'utérus	133
Le cancer de la peau	137
L'obésité et le diabète de type 2	141
L'obésité	141
Le diabète de type 2	147

Les maladies cardiovasculaires	153
L'évaluation du risque cardiovasculaire	153
L'intervention préventive en santé cardiovasculaire	159
Les problèmes de santé mentale	169
La dépression	171
L'abus d'alcool ou d'autres substances	173
Le suicide	178
La violence conjugale	184
<b>La vieillesse</b>	<b>189</b>
La prévention de l'ostéoporose	191
La prévention des chutes	199
L'évaluation médicale de l'aptitude à conduire	202
La maltraitance des aînés	207
Les déficits sensoriels	212
Les déficits cognitifs	214
<b>D. LES DÉFIS DE PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES</b>	<b>217</b>
Notions de base immunisation	219
Les maladies transmises par voie aérienne	232
L'influenza	234
La tuberculose	241
Autres maladies transmises par voie arienne	246
Les infections transmises par voie sexuelle ou sanguine	250
La chlamydirose génitale et les autres ITS bactériennes	254
L'infection génitale par le virus du papillome humain	258
L'herpès génital	261
L'hépatite B	264
L'hépatite C et l'infection par le VIH	268
Les maladies transmises par l'eau ou les aliments	277
L'hépatite A	277
Les toxi-infections alimentaires et les maladies entériques	280
Les maladies transmises par un vecteur	285
La fièvre du Nil occidental	285
La maladie de Lyme	288
Le paludisme	291
La rage	295
Les infections nosocomiales	300
Le rôle des cliniciens dans la protection de la santé publique	308
<b>E. PROTÉGER ET FAVORISER LA SANTÉ DES TRAVAILLEURS</b>	<b>315</b>
Le rôle du médecin à l'égard du travailleur	317
L'histoire professionnelle : l'outil essentiel du médecin	317
Les facteurs de risque en milieu de travail	320
La prise en charge de l'incapacité de travail	322

La protection des autres travailleurs : l'identification des cas sentinelle et des MADOs	324
Les principes éthiques	325
Les principales maladies reliées au travail	326
Les troubles musculosquelettiques	326
Les maladies pulmonaires	330
Les intoxications par agents chimiques	335
Les dermatoses	339
La surdité	340
Les problèmes de santé psychologique	344
Les cancers	348
Les maladies transmissibles	349
La prévention en santé au travail	350
Le cadre législatif	350
Le programme Pour une maternité sans danger	353
Le contrôle des risques en milieu de travail	356
Les organismes impliqués dans la prévention	357
La prise en charge d'une lésion professionnelle	358
Le cadre législatif et la CSST	358
Le rôle du médecin traitant	360
Le processus de contestation	366
<b>F. POUR UN ENVIRONNEMENT SAIN</b>	<b>369</b>
La contamination de l'air	371
Le réchauffement climatique	374
La destruction de la couche d'ozone	380
La contamination de l'air intérieur	381
La contamination de l'eau et des sols	386
<b>G. MIEUX COMPRENDRE LE SYSTÈME DE SANTÉ QUÉBÉCOIS</b>	<b>391</b>
L'évolution du système de santé au Canada et au Québec	393
L'organisation du système de santé au Québec	397
Niveau provincial	397
Niveau régional	400
Niveau local	401
Niveau de l'établissement	407
Les ressources investies dans le système de soins	411
Les ressources financières et matérielles	411
Les ressources humaines	421
Les résultats obtenus par le système de soins	426
La profession médicale	431
La régulation de la profession médicale	431
La collaboration interprofessionnelle	435